



BMX & SKATEBOARD WORKSHOP 28. MAI 2011

- > TIPPS & TRICKS ZUM BIKE- & BOARDMATERIAL.
- > RICHTIGE MONTAGE UND WARTUNG, TRICK-COACHING, ETC.
- > GEMEINSAM STARK: BRING' DEINE MOM O. DEINEN DAD MIT!

Wo: JUZ ARENA

Wann: Samstag 28. Mai, 14-18 Uhr

Coaches: Speedy (BMX) und Fricksta (Skateboard)

Anmeldung: KEB, Adrenalin, Beatnuts, Love Hurts, Titus und www.spot-ev.de/events

Wie viel: 5 EUR pro Person

Kooperation:



Sponsor:



Tigergreen
BagelStore

BMX & SKATEBOARD WORKSHOP



STEPHAN GÖTZ / PH. JBCAM

ADRESSE JUZ ARENA:

Unterislinger Weg 2, 93053 Regensburg
Buslinie 3 Richtung Graß, Haltestelle
„An der Inselrinne“ bei Papier Liebl.

ZUBEHÖR:

Dein Sportgerät, Schutzkleidung
(Helm, Schoner, Handschuhe) und
Werkzeug mitbringen.
Ausleihe möglich, Anfrage s. u.

Info bei SPOT REGENSBURG E. V.

WWW.SPOT-EV.DE/EVENTS

VERPFLEGUNG:

Würstl vom spot-Grill zum Selbstkostenpreis.

Hey, mich interessiert was Du machst! - Hast Du Zeit?

Gemeinsames Erleben von Werkstattfeeling und Erprobung des Fun-sports mit Trick-Coaching für Eltern und ihre 10- bis 18-jährigen BMXer und Skateboarder.

„Was geht?“ Dieser Tag schenkt wertvolle, gemeinsame Erlebnisse. Der geschickte Umgang mit Reparaturwerkzeug steht genau so im Mittelpunkt wie der crash-freie zwischenmenschliche Umgang. Wer Sicherheitsaspekte checkt, sein Werkzeug richtig benutzt und sein Sportgerät beherrscht, ist für den Fun-sport bestens gerüstet und kann erproben und vorführen, was er „drauf hat“. Im Vordergrund stehen die eigene

Initiative, das eigene Zutrauen und Akzeptanz. Unausweichlich begeben wir uns auf ein „voll krasses“ Sprachabenteuer, klären Wörter wie „gechillt“ und versuchen ein gemeinsames, besseres Sprachverständnis zwischen Eltern und Jugendlichen zu fördern. Denn, wer den Umgangston checkt und seine Sprache beherrscht ist bestens gerüstet!

HINWEISE:

- ◆ Schutzausrüstung ist Pflicht für alle (Helm, Schoner, Handschuhe)
- ◆ Unsere Veranstaltung findet auch bei Regen statt
- ◆ Ausleihmöglichkeit auf Anfrage an SPOT@SPOT-EV.DE